

ПАМЯТКИ И АЛГОРИТМЫ

действий в условиях ЧС различного характера.

СИГНАЛ «Внимание всем»

Если Вы находитесь на работе, на территории предприятия или в мастерской и услышите сигнал **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ»**, прервите рабочий процесс, завершите телефонный разговор или совещание, находясь же в цеху, остановите станок, заглушите машину, прослушайте информацию, выполните все рекомендации.

Если Вы находитесь на улице города или населенного пункта и услышали сигнал **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ»**, то подойдите к ближайшему уличному громкоговорителю и по окончании звукового сигнала сирен прослушайте информацию, выполните все рекомендации.

Что необходимо делать по этому сигналу? Если Вы находитесь дома, на работе, в общественном месте и услышали звук сирены или звуковой сигнал **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ»**, то немедленно включите приемник радиовещания на любой программе или включите телевизионный приемник на любой местный новостной канал. По окончании звукового сигнала **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ»** по каналам телевидения и по радио будет передаваться речевая информация о сложившейся обстановке и порядке действия населения.

Всем взрослым необходимо усвоить самим и разъяснить детям, что звук сирен — это сигнал **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ»**. Услышав его, не надо пугаться. Дождитесь разъяснения его причины.

Полностью прослушав и поняв речевую информацию, необходимо выполнить все рекомендации. Если Вы не полностью прослушали речевую информацию, то не спешите выключить радио или телевизор, информация будет повторена еще раз. Помните, что в первую очередь необходимо взять документы, деньги и по возможности запас еды и питьевой воды на сутки.

АЛГОРИТМЫ ДЕЙСТВИЙ ПРИ ЧС

Мероприятия по эвакуации из помещений ОУ при ЧС.

1. Эвакуация производится по сигналу, подаваемому звонковой сигнализацией: короткие прерывистые звонки - пауза 10 сек. - короткие прерывистые звонки - пауза 10 сек. (будет повторяться 4-5 раз). Дублирующий сигнал голосом: **«Внимание всем! Покинуть здание школы!»**
2. Эвакуируются все обучающиеся, в том числе находящиеся на экзаменах и все сотрудники.
3. Преподавателям в начале занятий, после проверки по классному журналу присутствующих и отсутствующих, доводить до сведения обучающихся номер запасного выхода, через который производится эвакуация из данного класса (кабинета).
4. Преподаватель руководит эвакуацией: осуществляет организованный проход обучающихся в колонне по 2 через соответствующий выход.

5. Эвакуация должна происходить организованно: без разговоров, без шума, суеты и без шалостей, строго и серьезно. Команды подает и делает замечания только руководитель занятия (преподаватель).
6. При эвакуации обучающиеся следуют к месту построения (стоянка автобусов, стадион), строятся по группам в колонну по 3, в заранее определенной последовательности.
7. После проверки по журналу наличия обучающихся преподаватель докладывает начальнику штаба ГО учреждения о списочном составе группы, количестве в строю, об отсутствующих и причинах отсутствия.
8. Начальник штаба ГО докладывает директору учреждения - начальнику ГО объекта о результатах эвакуации.
9. У каждого из выходов контроль организованности эвакуации осуществляют заместители директора учреждения - должностные лица ГО и ЧС.
10. Заместителю директора учреждения по АХЧ - заместителю начальника ГО объекта по тылу - обеспечить готовность запасных выходов из здания учреждения.

Наводнение.

Алгоритм действий при поступлении сообщения о наводнении и начале эвакуации

Для обучающихся:

1. Оденьтесь и подготовьте необходимые вещи, обувь, запас продуктов и аптечку. Завернуть в полиэтиленовый пакет документы, деньги, ценности.
2. Отключите газ, электричество, электроприборы.
3. Покиньте опасную зону пешком или на транспорте, захватить с собой документы, ценности, необходимые вещи и запас продуктов.
4. Если не смогли эвакуироваться, то при опасном повышении уровня воды поднимитесь на чердак или на крышу дома, подавать сигналы бедствия.
5. При подходе спасателей на плавсредстве переходите в него с соблюдением правил предосторожности и неукоснительно соблюдайте требования спасателей.
6. При массовой эвакуации из опасной зоны пройдите регистрацию на сборно-эвакуационном пункте.
7. По возможности телефонной связи сообщите родителям о местонахождении.
8. По прибытии на место эвакуации пройдите повторную регистрацию, для того чтобы родители могли найти вас.

Для учителей:

1. При внезапном затоплении школы возьмите журнал и переведите детей в безопасное место: верхние этажи, крышу школы.
2. Посчитайте количество детей и доложите администрации.
3. Не допускайте массовой паники школьников.
4. При эвакуации в безопасное место соблюдайте вместе с учениками правила предосторожности при переходе на спасательное средство.
5. По прибытии в безопасную зону проведите регистрацию обучающихся, окажите им помощь в обустройстве, помня о том, что учитель несёт ответственность за жизнь и здоровье детей в опасной и безопасной зоне, пока они находятся рядом с ним.

Ураган.

Алгоритм действий людей в помещении при внезапном возникновении урагана

Для обучающихся:

1. Отойти от окон, заняв места на партах возле стены или встав в нишах стен. Можно перейти в глухие коридоры.
2. По окончании уроков, если ураган не стихает, старшеклассникам передвигаться домой группами, держась подальше от деревьев, рекламных щитов, линий электропередач. Обучающихся младших и средних классов вывозить на транспорте в сопровождении учителя или родителей. Одних детей не отпускать!
3. Если буря закончилась, соблюдайте меры предосторожности при возвращении домой. Не дотрагивайтесь до оборванных проводов.

Для учителей:

1. Во время урагана соберите детей в безопасном месте, подальше от окон.
2. Не допускайте, чтобы дети самостоятельно покидали школу.
3. С обучающимися проведите инструктаж по правилам поведения во время урагана.
4. Обучающихся старших классов отпускать домой по месту проживания группами.
5. Обучающихся младших и средних классов доставлять домой на транспорте в сопровождении родителей или учителей.

Алгоритм действий при ЧС техногенного характера. Пожары

Для обучающихся:

1. При получении сигнала оповещения при пожаре организованно выйти из школы, взяв необходимые вещи и одежду.
2. Не допускать паники и столпотворений на лестничных пролётах.
3. При сильном задымлении помещения закрыть дыхательные пути (рот, нос) плотно свёрнутыми предметами одежды (шарф, шапка, кофта, пиджак и т. д.) и, пригнувшись, бежать к выходу из школы.
4. Выйти из школы по безопасным путям, указанным администрацией школы.
5. При невозможности забрать верхнюю одежду из гардероба покидать школу без неё.
6. По выходу из школы в тёплое время построиться для переключки, в холодное и зимнее время укрыться в подъездах близлежащих домов, в детских садах.

Для учителей:

1. При получении сигнала оповещения о пожаре в школе немедленно организовать детей для эвакуации из здания школы.
2. Взять классный журнал и вместе с детьми покинуть по безопасным выходам здание школы.
3. В тёплое время года эвакуироваться без верхней одежды в безопасное место, подальше от горящего здания, сделать переключку.
4. В холодное время и зимой надеть верхнюю одежду, а при сильном задымлении взять одежду с собой либо покинуть помещение без одежды и укрыться в подъездах близлежащих домов, детских садах.
5. Во время передвижения пресекать возможные столпотворения и панику.
6. После эвакуации из здания школы в зимнее время найти детей, которые укрылись в ближайших зданиях, и сделать переключку.
7. В горящее здание школы не возвращаться. Это очень опасно!

Аварии с выбросом опасных химических веществ

Для обучающихся:

1. После получения сигнала тревоги с сообщениями о выбросе в атмосферу опасного химического вещества не покидать здание школы до приказа администрации школы.
2. Надеть индивидуальные средства защиты (респираторы, противогазы); при их отсутствии — ватно-марлевые повязки или другие подручные изделия из ткани, намочив их водой.
3. Закрыть окна, форточки.
4. Перед выходом из здания школы максимально защитите кожные покровы (лицо, руки и др. части тела).
5. Эвакуироваться быстро, но без паники.
6. Слушать указания учителя о дальнейших действиях.
7. При передвижении по зараженной территории необходимо соблюдать следующие правила:
 - передвигаться быстро, но не бежать; стараться не поднимать пыли;
 - обходить стороной туманно подобные образования;
 - не касаться окружающих предметов, ни к чему не прислоняться;
 - не наступать на капли жидкости или порошкообразные россыпи;
 - при обнаружении следов химических веществ на коже, одежде, обуви удалить их подручными средствами (бинтом, носовым платком, тряпочкой) и промыть это место по возможности водой или другой чистой жидкостью;
 - не снимать средств индивидуальной защиты до соответствующих распоряжений.
8. По прибытии в безопасную зону необходимо пройти регистрацию и санитарную обработку.

Для учителей:

1. При получении сигнала тревоги с сообщением о выбросе в атмосферу опасного химического вещества закрыть все окна и форточки в школе.
2. Обеспечить обучающихся индивидуальными средствами защиты или использовать подручные средства из ткани, которые необходимо смочить водой. Слушать дальнейшие указания.
3. Организовать детей для выхода из помещения и передвижения к месту эвакуации. Взять классный журнал.
4. Провести инструктаж: передвигаться по зараженной местности перпендикулярно направлению ветра.
5. Эвакуироваться вместе с детьми в безопасную зону.
6. По прибытии в район размещения провести регистрацию детей.
7. Организовать санитарную обработку и размещение детей.

Для родителей:

1. Помните о том, что эвакуация детей в безопасную зону лучше проходит коллективно.
2. Если вы не работаете или находитесь в это время дома, подготовьте всё необходимое и эвакуируйтесь вместе с детьми по месту проживания или с коллективом школы.
3. При наличии личного транспорта можете с разрешения администрации забрать детей и передвигаться к месту дислокации самостоятельно.
4. Перед эвакуацией отключите все электроприборы, сделайте запас воды и продуктов. Возьмите документы, ценные вещи, запасные и тёплые вещи.

5. Изготовьте подручные средства индивидуальной защиты из плотной ткани для себя и ваших детей.

Аварии с выбросом радиоактивных веществ

Для обучающихся:

1. При получении сигнала тревоги с сообщением о выбросе радиоактивных веществ необходимо защитить органы дыхания средствами индивидуальной защиты: надеть противогазы, респираторы, ватно-марлевые повязки или применить подручные средства — платки, шарфы, другие тканые изделия.
2. Занять место вдали от окон.
3. Закрыть все форточки.
4. Подготовиться к организованной эвакуации. Не паниковать, слушать указания учителя.
5. После выхода из школы на заражённую территорию необходимо соблюдать следующие правила:
 - не снимать на открытой местности средства индивидуальной защиты;
 - избегать поднимания пыли при передвижении;
 - без надобности не садиться и не прикасаться к посторонним предметам;
 - не пить, не принимать пищу, не курить;
 - периодически обтирать открытые участки тела тряпочкой или носовым платком.
6. Прибыв в район размещения, эвакуированным необходимо зарегистрироваться.
7. Пройти полную санитарную обработку.
8. Промыть глаза чистой водой, прополоскать рот и горло.

Для учителей:

1. При получении сигнала тревоги с сообщением о радиационном загрязнении организовать защиту дыхательных путей себе и обучающимся. Выдать ватно-марлевые повязки, респираторы и, если имеются, противогазы.
2. Закрыть форточки в классе. Отсадить детей от окон.
3. Подготовиться к организованной эвакуации. Взять классный журнал.
4. Провести инструктаж по безопасному передвижению по заражённой местности.
5. Прибыв на предписанный сборно-эвакуационный пункт, необходимо зарегистрироваться.
6. Эвакуироваться вместе с детьми в безопасную зону.
7. По прибытии в район размещения провести регистрацию детей.
8. Организовать санитарную обработку и размещение.

Для родителей:

1. Помните о том, что эвакуация в безопасную зону лучше проводится коллективно.
2. Если вы не работаете или находитесь в это время дома, подготовьте всё необходимое и эвакуируйтесь вместе с детьми по месту проживания или с коллективом школы.
3. При наличии личного транспорта можете с разрешения администрации забрать детей и передвигаться к месту дислокации самостоятельно.
4. Перед эвакуацией отключите все электроприборы, сделайте запас воды и продуктов. Возьмите документы, ценные вещи, запасные и тёплые вещи.
5. Изготовьте подручные средства индивидуальной защиты из плотной ткани для себя и ваших детей.

ПАМЯТКА ПО ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПО СИГНАЛУ ОПОВЕЩЕНИЯ О ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ

Для оповещения населения об угрозе возникновения или возникновении чрезвычайной ситуации, а также в военное время, при возникновении воздушной, химической или радиационной опасности в системе ГОЧС установлен единый сигнал **"Внимание всем!"** Сигнал этот передается звуком сирен, прерывистыми гудками предприятий или подвижными средствами (автомобили, автобусы), оборудованными устройствами подачи сигнала.

Услышав звуки сирен (гудки), необходимо немедленно включить радиоприемник, телевизор, репродуктор радиотрансляционной сети и слушать сообщение о случившемся органа управления по делам ГОЧС или местного самоуправления. То есть, не бежать сразу из дома (квартиры), а спокойно ждать сообщения (речевой информации) о том, что случилось и как действовать в дальнейшем.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ АВАРИЯХ НА ТРАНСПОРТЕ С ВЫБРОСОМ АХОВ

В результате аварии на транспорте с выбросом АХОВ в атмосферу, возможны заражение окружающей среды и массовые поражения людей.

Об аварии, и о том, что необходимо делать в каждом конкретном случае, вы узнаете из сообщения, передаваемого по радио или с помощью передвижных громкоговорящих установок.

ПОМНИТЕ! Опасная зона устанавливается в радиусе 200 м от места утечки жидкости (газа).

Она ограждается специальными знаками.

Приближаться к этой зоне и входить в нее категорически запрещено.

Основной способ защиты - своевременно покинуть опасную зону, защитив при этом органы дыхания подручными средствами - носовым платком, рукавом одежды, шарфом, меховым воротником.

Выходить из зоны химического заражения нужно в сторону, перпендикулярную направлению ветра, желательно на возвышенный, хорошо проветриваемый участок местности.

Избегайте переходов через тоннели, овраги, лощины - в низких местах возможно скопление АХОВ в опасных концентрациях.

Окажите посильную помощь пострадавшим - защитите органы дыхания, вынесите из опасной зоны, вызовите скорую помощь.

Если вы находитесь в помещении, оказавшемся в зоне заражения АХОВ, не спешите его покинуть, оставайтесь в помещении, загерметизируйте окна, двери, вентиляционные отверстия. Наденьте средства индивидуальной защиты органов дыхания, если у вас их не оказалось, используйте для этого подручный материал (плотную ткань, вату, марлю, меховые изделия).

О возможности возвращения к месту жительства (работы) вам объявят после ликвидации заражения органы управления ГОЧС.

Вход в жилые и другие помещения, подвалы разрешается только после контрольной проверки на содержание АХОВ в воздухе.

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА УЛИЦЕ

На улице необходимо неукоснительно соблюдать установленные правила поведения.

При пользовании общественным транспортом не высовывайтесь из окна и держитесь за поручни. При ожидании автобуса (трамвая, троллейбуса) на остановке не приближайтесь к транспорту ближе 0,5м., чтобы не быть задетым выступающими частями.

На улице и в общественных местах человек подвержен всяким неожиданностям криминогенного характера. Поэтому, находясь среди людей, нужно всегда быть наблюдательным, уметь видеть прохожих, а не замыкаться в себе, в своих делах и заботах. В зимний период замерзшие тротуары и лед представляют серьезную опасность получить травму при движении. Чтобы избежать несчастия, обратите внимание на свою походку на скользкой улице. Ступать надо на всю подошву, не торопиться, ноги слегка расслабить в коленях. Руки должны быть свободны. Важно уметь падать. Если падение неизбежно, присядьте и сгруппируйтесь. Это позволит не удариться головой.

ЕСЛИ ВАС ЗАХВАТИЛИ В ЗАЛОЖНИКИ

- Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте. Разговаривайте спокойным голосом.
- Не высказывайте ненависть и пренебрежение к террористам.
- В первые часы захвата выполняйте все указания бандитов.
- Не привлекайте внимания террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления - это может усугубить Ваше положение.
- Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега.
- Запомните как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, акцент, тематика разговора).
- Постарайтесь определить место своего нахождения (заточения).
- Не пренебрегайте пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье.
- Расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов.
- При штурме здания ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке.
- После освобождения не делайте скоропалительных заявлений.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ЗАХВАТЕ ТЕРРОРИСТАМИ

Любой человек или группа людей при стечении обстоятельств может оказаться в заложниках у бандитов.

Захват может произойти в транспорте, в учреждении (в т.ч. образовательном), в театре, на улице, в квартире.

Захват всегда происходит неожиданно, поэтому для избежания этой опасности каждому человеку необходимо хорошо знать и применять на практике меры, уменьшающие риск похищения или захвата в заложники, правил поведения во время нахождения в заложниках и во время освобождения.

Чтобы уменьшить риск похищения на улице необходимо:

- хорошо знать местность возле своего дома и учреждения образования, в которых учишься, или организации, в которой работаешь, их уединенные, наиболее опасные участки;
- как можно чаще менять время и маршрут передвижения;
- выбирать маршрут передвижения, проходящий через оживленные и хорошо освещенные улицы, избегать при этом путей через глухие парки, пустыри, свалки и т.д.;
- двигаясь по маршруту, стараться двигаться на расстоянии от подъездов, подворотен, а также от незнакомых людей, вызывающих подозрение:

- если почувствуешь, что кто-то тебя преследует, надо не стесняться повернуться и проверить свои подозрения.

В случае, если эти подозрения подтвердились, изменить направление движения, а если необходимо, то и убежать.

Если вы подверглись нападению с целью похищения, поднимайте как можно больше шума и постарайтесь отбиться от нападающих.

Для уменьшения вероятности захвата в учреждении должностным лицам необходимо разработать меры предупредительного характера:

- ужесточение пропускного режима при входе и въезде на территорию учреждения;
- осуществление более тщательного подбора и проверки кадров (охранники, сторожа, дворники и др.);
- запрещение или ограничение деятельности на территории учреждений сомнительных коммерческих фирм;
- организация и проведение совместно с сотрудниками правоохранительных органов инструктажей и практических занятий по действиям в экстремальных и чрезвычайных ситуациях;

При захвате заложников, руководителям и должностным лицам необходимо:

- о сложившейся в учреждении ситуации незамедлительно сообщить в правоохранительные органы;
- принять меры беспрепятственного прохода (проезда) на территорию учреждения сотрудников ФСБ, МВД, МЧС, машин скорой медицинской помощи;
- по прибытии сотрудников спецподразделений оказывать им помощь в получении интересующей их информации;
- без необходимости не противоречить преступникам, выполнять их требования (если это не связано с причинением ущерба жизни и здоровью людей);
- не допускать действий, которые могут спровоцировать бандитов к применению оружия и привести к человеческим жертвам.

Оказавшись заложником, необходимо придерживаться следующих правил поведения:

- не вести себя вызывающе, переносить оскорбления и унижения;
- вести себя спокойно и по возможности миролюбиво;
- выполнять требования преступников, не противоречить им, не рисковать жизнью окружающих и своей собственной;
- на совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет) спрашивать разрешения;
- при ранении стараться не двигаться и тем самым сократить потерю крови;
- не падать духом и в случае удобной и безопасной возможности уходить от бандитов;
- помнить, что, получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимые для освобождения меры.

Во время проведения спецслужбами операции по освобождению заложников необходимо неукоснительно соблюдать следующие требования:

- лежать на полу лицом вниз, закрыв голову руками, не двигаться и ни в коем случае не бежать навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как можно принять заложника за преступника;
- держаться подальше от дверных и оконных проемов, и самих террористов.

БЕЗОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ В ТОЛПЕ

- Оказавшись в месте проведения массового культурно-зрелищного, спортивного или политического мероприятия, не стремитесь попасть в наиболее плотное скопление людей на ограниченном пространстве. Никакое зрелище не компенсирует возможные неудобства, травмы, сдавливание в толпе;
- Если вы столкнулись с плохой организацией движения масс народа, теснотой проходов, нарушением правил пожарной безопасности и общественного порядка, несанкционированными действиями групп людей, рекомендуем покинуть данное мероприятие или принимать в нем участие в качестве наблюдателя со стороны, отойдя на безопасное расстояние;
- Постарайтесь покинуть скопление людей при серьезных нарушениях объявленной программы, которые могут вызвать конфликты (на сцене, на поле), массовое недовольство окружающих. Пути своей возможной эвакуации изучите заранее, во время следования к месту массового мероприятия. Не оставляйте без внимания заборы, лестницы, дворы, окна, запасные выходы и маршруты;
- Если вы оказались в движущейся толпе, придерживайтесь общей скорости движения, не толкайтесь, не напирайте на впереди идущих. Толчки сзади и сбоку сдерживайте согнутыми в локтях и прижатыми к телу руками. Наиболее беспокойных соседей попросите соблюдать порядок или пропустите их вперед;
- При сильной давке не хватайтесь за выступающие предметы, старайтесь их обойти, держитесь дальше от стеклянных витрин, сетчатых оград, турникетов, сцены. Зонт, сумку прижмите плотно к телу. Длинный шарф лучше переместить с шеи на поясицу, превратив этот источник опасности удушения в средство защиты от толчков;
- При падении не думайте о своей одежде или сумке, согните руки и ноги, защищайте голову руками и живот сгибанием и подтягиванием ног к туловищу (поза колобка). Затем быстро попытайтесь упереться руками и одной ногой в землю и резко выпрямиться по ходу движения людей. Если не получится сразу, не отчаивайтесь, повторите свои попытки. Помогайте другим упавшим людям, предупредив идущих сзади;
- Если вас остановит милиция, солдаты, пикетчики, не грубите, не обсуждайте происходящее, выскажите свой нейтралитет и готовность выполнять указания организаторов движения или блюстителей порядка. Ведите себя спокойно и миролюбиво, не делайте резких движений.

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ И ВОЗНИКНОВЕНИИ УРАГАНОВ, БУРЬ, СМЕРЧЕЙ

- Включите радио, телевизор, прослушайте рекомендации;
- Закройте и укрепите двери, окна, чердачные блоки и вентиляционные отверстия;
- С наветренной стороны оклейте стекла окон бумагой, окна закройте ставнями или щитами;
- Откройте окна и двери с подветренной стороны (для выравнивания внутреннего давления);
- Подготовьте запасы продуктов питания и питьевой воды;
- Уберите с подоконников, балконов и лоджий вещи, которые могут быть подхвачены воздушным потоком;
- Отключите газ, воду, электричество, погасите огонь в печи;
- Возьмите необходимые вещи и документы;
- Выйдите из дома, укройтесь в подвале или защитном сооружении.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ПОЖАРЕ

Как действовать, как вести себя внутри помещения, охваченного пожаром?

Конечно, выбрать вариант поведения можно только с учетом конкретной обстановки, однако рекомендации по наиболее распространенным ситуациям могут оказаться полезными.

Развеется, следует знать опасные факторы пожара: открытый огонь и искры, повышенная температура воздуха, токсичные продукты горения и недостаток кислорода, падающие предметы, потеря видимости, возрастает опасность поражения электрическим током, реальной становится возможность падения людей с высоты, нередки и случаи, когда люди, теряя рассудок, толпой пробиваются к выходу из помещения, перекрывая проходы и т.п.

Итак, первый опасный фактор - открытый огонь. Для ликвидации очагов возгорания, предотвращения распространения пламени применяются различные средства, в т.ч. и подручные. Обычно наиболее доступным подручным средством оказывается вода. Ее можно применять при горении обычных материалов, но водой нельзя тушить электроаппаратуру и проводку под напряжением, горящие горючие жидкости, вещества, выделяющие при реакции с водой токсичные и горючие газы. Хороший эффект дает использование любой несинтетической накидки, которая прекращает доступ воздуха. Песок пригоден для тушения небольших пожаров, но не подходит для тушения горящих жидкостей. Для борьбы с огнем можно использовать мокрые тряпки и любые другие подходящие средства.

При невозможности ликвидировать очаг горения своими силами следует немедленно покинуть помещение, прикрыв за собой дверь.

В условиях пожара эта акция также требует следования определенным рекомендациям. Открытый огонь преодолевается с предварительным укрытием максимально возможной поверхности тела (пальто, шапка, одеяло, смачивание всей одежды водой), бегом, с задержкой дыхания на вдохе.

Не надо пытаться воспользоваться лифтом - он может внезапно остановиться да и отравиться в нем продуктами горения можно за считанные секунды. Преодоление небольших задымленных участков на пути к выходу производится также с задержкой дыхания, пригнувшись, на четвереньках или ползком - внизу меньше дыма.

При плохой видимости направление движения определяется по стенам или направлению досок пола в помещении.

Следующий опасный фактор - дым, продукты горения. В задымленных помещениях без огня, если там находятся люди, рекомендуется открыть окна и двери для проветривания. В горящем помещении окна и двери открывать не следует, т.к. приток кислорода лишь усилит горение. По этой же причине надо открывать дверь в помещение, в котором что-то горит, осторожно, так как пламя может выбросить навстречу.

Соблюдение этих правил очень важно, т.к. вдыхание горячего (свыше 70°) воздуха представляет серьезную опасность для жизни (несколько вдохов бывает достаточно для потери сознания). При отравлении дымом человек нередко теряет способность рассуждать, становится равнодушным, у него наступает оцепенение, головокружение и при остановке дыхания - смерть. Поэтому защита от дыма должна производиться всеми доступными способами. Необходимо помнить, что обычные способы и средства (мокрые повязки, противогазы, респираторы) лишь частично защищают от опасностей пожара.

Если дым в подъезде, необходимо выяснить, что происходит. Выходя из квартиры, прикройте двери. Если дым мешает дышать, следует вернуться. Нужно уплотнить дверь

мокрыми тряпками, заткнуть все щели в квартире, выключить электричество, газ, снять с окон занавески, отодвинуть подальше сгораемые предметы, наполнить ванну и другие емкости водой.

Следует иметь в виду, что эти меры оправданы в домах без деревянных перегородок, стен, перекрытий и т.п. Дом, где есть такие детали, надо немедленно покинуть (для этого предусмотрены пожарные лестницы). Если в квартиру проник дым, стаю трудно дышать, нужно выйти на балкон и привлечь внимание прохожих криками, взмахами рук, размахиванием одеждой и т.п. Следует знать, что на балконах есть зоны, где можно отдалиться от окон и дверей, угрожающих выбросом огня.

Жителям многоэтажных домов должно быть известно, что в зданиях более 10 этажей имеются незадымляемые лестничные клетки, с проходом через открытую зону, в 9-этажных - на балконах и лоджиях есть эвакуационные лестницы и люки, в бетонных перегородках между ними имеются тонкие безарматурные участки, которые можно легко пробить и перейти из одной квартиры в другую.

О помощи пострадавшим

Если на человеке горит одежда, его надо остановить любым способом и погасить пламя (водой, снегом, набрасыванием плотной ткани, катанием пострадавшего по земле). После выноса на свежий воздух с пострадавшего снимается обгоревшая одежда, на пораженные места накладывается повязка. При обширных ожогах пострадавшего следует завернуть в чистую простынь, вызвать «скорую помощь» или доставить в больницу.

Боль может быть уменьшена обезболивающей таблеткой.