

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
Ухтуйская средняя общеобразовательная школа**

Согласовано на заседании
методического совета
Протокол № 1
От 27.08.2023

УТВЕРЖДЕНО
Приказом № 172 от 28.08.2023г.
Директор МОУ Ухтуйская СОШ
Н.С.Инжеваткина

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая (специализированная) программа

«Зарница – школа основ безопасности»

Социально-педагогической направленности

Возраст обучающихся: 11-17 лет, (5-11кл.)

Срок реализации: 1 год

Автор-составитель:
Исаенко Александр Викторович,
Учитель ОБЖ,
первой квалификационной категории,
педагогический стаж 18 лет

II. Пояснительная записка

Данная программа разработана в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе» №1441 от 31.12.99г., с учетом содержания обязательного минимума курса «Основы военной службы» и направлена на воспитание у учащихся чувства гордости за свою страну, армию и народ.

- **Направленность программы:** физкультурно-спортивная. Основу учебного курса составляют: занятия военно-прикладными видами спорта, общая физическая подготовка и практические занятия по оказанию первой помощи. Наряду с вышеуказанным, патриотическое воспитание подрастающего поколения всегда являлось одной из важнейших задач школы. Под патриотическим воспитанием понимается формирование у учащихся любви к своей Родине и готовности к её защите. Патриотизм – одно из важнейших качеств всесторонне развитой личности и отличительная черта гражданина России во все времена, воспитание патриотизма - это постоянная работа по созданию у школьников чувства гордости за свою страну и свой народ, уважения к истории и великим свершениям своих предков.

- **Значимость (актуальность):** В настоящее время школьное патриотическое воспитание во многом ограничивается формальным подходом. Этому способствует и отсутствие у государства единой твердой идеологии и отсутствие методических разработок практической направленности и попытки пересмотра Советского периода истории России, многочисленные публикации в СМИ различного рода так называемых «разоблачений», и практически полное отсутствие финансирования данного направления школьной работы.

Стержнем патриотического воспитания является военная подготовка и изучение истории своего Отечества, что в свою очередь способствует формированию готовности и способности личности к выполнению функций по защите общества и Родины на любом социальном уровне и в любых социально-экономических условиях. Отсутствие или снижение военно-исторической направленности в воспитании, порождает забвение традиций и национальных корней и приводит к появлению поколений без Родины, без знамени, лишенных исторической перспективы.

в условиях современного мира, повышения уровня опасности и роста технологических аварий и катастроф необходимо совершенствование знаний и умений в области обеспечения личной и общественной безопасности. Для этого необходимо расширение знаний безопасности жизнедеятельности со школьного уровня, до уровня специальной подготовки в условиях кружковой деятельности.

- **Отличительные особенности программы:** В нашей школе с 2005 года реализуется программа «Я гражданин России», составной частью которой является работа по военно-патриотическому воспитанию. Работа по воспитанию гражданина своего Отечества должна проводиться комплексно, вбирая в себя множество направлений, как в процессе обучения школьным предметам, так и во внеурочной деятельности. Одним из таких направлений в МОУ Ухтуйская СОШ стал сформированный в рамках кружка «Зарница» взвод «Рубеж», сводное отделение которого является постоянным участником и многократным победителем ВСИ «Зарница».

На ряду с этим предусмотрено повторение блоков занятий по медицинской подготовке по мере освоения учащимися учебной программы, т.е. набор новых групп именно для изучения медицинского блока учебного курса.

При разработке и реализации программы используются технологии и технические средства, предоставленные Центром образования цифрового и гуманитарного профиля «Точка роста»

- **Адресат программы:** Программа кружка рассчитана на учащихся 5 – 11 классов, без каких либо ограничений. Учащиеся с освобождением от физических нагрузок по состоянию здоровья привлекаются только на теоретические занятия и на практические занятия по медицинской подготовке. Кроме того в деятельность кружка активно вовлекаются дети из малообеспеченных семей, а так же дети из семей попавших в трудные жизненные обстоятельства и трудные дети и подростки.

- **срок освоения программы:** 1 год, 36 недель;

- **форма обучения:** очная;
- **режим занятий:** 158 часов, 2 раза в неделю по 2,15 часа.

В целях закрепления полученных теоретических знаний, а так же получения практических навыков и умений программой кружка предусмотрены практические занятия по огневой, тактической, строевой и РХБЗ подготовке. Курс кружка «Зарница» органически связан с курсами НВП и ОБЖ и направлен на подготовку подрастающего поколения к службе в Вооруженных Силах РФ, выполнению конституционного долга по защите Отечества, патриотическое (военно-патриотическое) воспитание учащихся. Кроме этого учащиеся участвуют в проведении мероприятий посвященных Дню Победы, ухаживают за могилами ветеранов ВОВ и воинов интернационалистов, являются консультантами и судьями при проведении школьных мероприятий военной, спортивной и БЖ направленности, участвуют во встречах с ветеранами ВС и участниками локальных войн и конфликтов, курсантами военных училищ.

Основная цель:

Целенаправленное военно-патриотическое воспитание учащихся. Формирование мировоззрения, моральных и физических качеств необходимых для службы в ВС РФ, готовности к защите Родины. Приобретение навыков самостоятельного решения и практического применения теоретических знаний в различных чрезвычайных ситуациях, оказания первой доврачебной помощи, расширения кругозора, укрепления здоровья.

Основными задачами являются:

1. усвоение и закрепление учащимися знаний:
 - об угрозе национальной безопасности России;
 - о правах и обязанностях граждан в области обороны государства;
 - об организационных основах обороны государства;
 - правил оказания первой помощи в различных ситуациях.
2. усвоение учащимися содержания:
 - основных положений Конституции РФ и федеральных законов в области обороны государства и противодействия терроризму;
 - нормативно-правовых актов РФ, определяющих порядок подготовки граждан к военной службе в современных условиях и меры противодействия терроризму.
3. усвоение учащимися знаний:
 - о предназначении, основных функциях и задачах Вооруженных Сил РФ;
 - о видах Вооруженных Сил РФ и родах войск;
 - об участии Вооруженных Сил РФ в контртеррористических операциях;
 - о государственных и военных символах Российского государства.
4. развитие у учащихся:
 - потребности к выполнению требований, предъявляемых к гражданину РФ, в том числе и в области обороны государства;
 - физических и морально-психологических качеств, необходимых для выполнения гражданином обязанностей военнослужащего по вооруженной защите своей Родины при прохождении военной службы по призыву или контракту в современных Вооруженных Силах РФ или других формированиях.
 - навыков самостоятельного решения и практического применения теоретических знаний в различных чрезвычайных ситуациях, оказания первой доврачебной помощи, расширения кругозора, укрепления здоровья.

Данная программа предусматривает формирование у учащихся умений и навыков, а так же ключевых компетенций в области обороны государства:

- умение вносить определенные коррективы в свое поведение для повышения самодисциплины, в том числе и в области обороны государства;

- умение формировать свою жизненную позицию, в том числе и в области обороны государства;
 - умение формировать ключевые компетенции в понимании своего гражданского долга, как гражданина РФ, в обеспечении национальной безопасности России, в том числе и по вооруженной защите РФ;

- умение формировать ключевые компетенции в осуществлении осознанного выбора своей будущей профессиональной деятельности, связанной с защитой жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз и пути продолжения своего образования.

Наряду с вышеуказанными, учащиеся изучают вопросы, связанные с историей Вооруженных Сил России, организационной структурой современных Вооруженных Сил, знакомятся с боевыми традициями русской армии, символами воинской чести, получают теоретические знания и практические навыки в вопросах строевой подготовки, огневой подготовки, тактической подготовки, применения стрелкового оружия и мер безопасности при обращении с ним. Кроме того получают начальные знания в области обороны государства, а так же знакомятся с правами, обязанностями и ответственностью молодежи подлежащей призыву в Вооруженные Силы РФ и военнослужащих.

В программе реализованы требования законов: ФЗ «Об обороне» 1996г., ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» №53-ФЗ 1998г., Постановления Правительства Российской Федерации «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе» №1441 от 31.12.99г., совместного приказа министерства образования и науки РФ и министерства обороны РФ №96/134 от 24. 03. 2010г. и обязательного минимума содержания курса «Основы военной службы».

Планируемые результаты:

- Участие в мероприятиях военно-патриотической направленности различного уровня;
- Повышение престижа военной службы и статуса защитника Отечества среди учащихся.

Учебно-тематический план

год	№ п/п	Наименование темы	Кол-во часов	В том числе		Форма мониторинга (контроля)
				Теория	Практика	
	I Раздел: Физическая подготовка		49 ч.	1	48	Нормативы принятые в ВС РФ
	1.	Развитие выносливости.	11ч.	1	10	
	2.	Общая физическая подготовка.	38 ч.	1	37	
	II Раздел: Огневая подготовка		24ч.	5	19	
	1.	Устройство автомата Калашникова.	1ч.	1	-	
	2.	Неполная разборка (сборка) автомата Калашникова.	11ч.	1	10	
	3.	Меры безопасности при производстве стрельб из АК и пневматической винтовки.	6ч.	1	5	
	4.	Стрельбы из пневматической винтовки.	4ч.	1	3	
	5.	Метание гранаты.	2ч.	1	1	
	III Раздел: Основы медицинских знаний		16ч.	4	12	
	1.	Виды кровотечений.	1ч.	1	-	
	2.	Остановка кровотечений.	1ч.	-	1	
	3.	Оказание первой медицинской помощи при укусах насекомых, змей, клещей.	1ч.	1	-	
	4.	Переноска пострадавшего.	2.	1	1	
	5.	Реанимационные мероприятия.	11	1	10	
	IV Раздел: "Статен, строен, уважения		50ч.	4	46	

достоин!"					
1.	Строевой Устав ВС РФ. Общие положения. Строй и управление им.	1ч.	1	-	Тест
2.	Строевые приемы в движении без оружия и с оружием.	40ч.	-	40	Нормативы принятые в ВС РФ
3.	Отдание воинской чести в строю и вне строя, выход из строя.	4ч.	-	4	
4.	Строй отделения в пешем порядке.	1ч.	-	1	Тест
5.	Воинские звания.	2ч.	1	1	
6.	О воинской вежливости и поведении военнослужащих.	1ч.	1	-	Собеседование
V Раздел: "Славе - не меркнуть, традициям - жить!"		10ч.	10	-	
1.	Государственные символы России.	1ч.	1ч.		Тест
2.	Награды России.				
	а) Награды России до 1917г.	1ч.	1ч.	-	Тест
	б) Награды СССР	1ч.	1ч.	-	
	в) Награды РФ	1ч.	1ч.	-	
3.	Военачальники ВОВ	1ч.	1ч.	-	Тест
4.	Генералы земли Иркутской.	1ч.	1ч.	-	Реферат
5.	Оружие Победы.	2ч.	2ч.	-	Доклад
6.	Дни воинской Славы.	1ч.	1ч.	-	Тест
7.	Песни военных лет.	1ч.	1ч.	-	

Календарно-тематическое планирование

№	Название раздела (кол-во часов)	Тема занятия	Кол-во часов	Дата проведения	Фактически проведено
I	Физическая подготовка 37 ч.	Развитие выносливости.	11ч.	сентябрь-май	
		Общая физическая подготовка.	38 ч.	сентябрь-май	
II	Огневая подготовка 20ч.	Устройство автомата Калашникова.	1ч.	сентябрь-октябрь	
		Неполная разборка (сборка) автомата Калашникова.	11ч.	сентябрь-октябрь	
		Меры безопасности при производстве стрельб из АК и пневматической винтовки.	1ч.	сентябрь-октябрь	
III	Основы медицинских знаний 16ч.	Виды кровотечений.	1ч.	ноябрь-май	
		Остановка кровотечений.	1ч.	ноябрь-май	
		Оказание первой помощи при укусах насекомых, змей, клещей.	1ч.	ноябрь-май	
		Реанимационные	11	ноябрь-май	

		мероприятия.			
		Переноска пострадавшего.	2ч.	ноябрь-май	
IV	"Статен, строен, уважения достоин!" 58ч.	Строевой Устав ВС РФ. Общие положения. Строй и управление им.	2ч.	ноябрь-февраль	
		Строевые приемы в движении без оружия и с оружием.	40ч.	ноябрь-февраль	
		Отдание воинской чести в строю и вне строя, выход из строя.	4ч.	ноябрь-февраль	
		Строй отделения в пешем порядке.	1ч.	ноябрь-февраль	
		Воинские звания.	2ч.	ноябрь-февраль	
		О воинской вежливости и поведении военнослужащих.	1ч.	ноябрь-февраль	
V	"Славе - не меркнуть, традициям - жить!" 10ч.	Государственные символы России.	1ч.	январь	
		Награды России.		январь-февраль	
		а) Награды России до 1917г.	1ч.		
		б) Награды СССР	1ч.		
		в) Награды современной России	1ч.		
		Народ и полководцы	1ч	февраль	
		Генералы земли Иркутской.	1ч.	февраль	
		Оружие Победы.	2ч.	март	
		Дни воинской Славы.	1ч.	март	
		Песни военных лет.	1ч.	март	
		Итого:	158 ч.		

Содержание программы

I Раздел: Физическая подготовка

Бег на 500 и 1000 м.; преодоление полосы препятствий (100 м.); общефизические упражнения и тренировки.

II Раздел: Огневая подготовка

Правила безопасного обращения с оружием, устройство и ТТХ автомата Калашникова, порядок сборки-разборки автомата Калашникова, чистка автомата Калашникова, правила безопасности при проведении стрельб, стрельба из пневматической винтовки.

III Раздел: Основы медицинских знаний

Понятие первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Признаки жизни. Общие правила оказания первой помощи. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации». Понятие травм и их виды. Правила первой помощи при ранениях. Правила

наложения повязок различных типов. Первая помощь при травмах различных областей тела. Первая помощь при проникающих ранениях грудной и брюшной полости, черепа. Первая помощь при сотрясениях и ушибах головного мозга. Первая помощь при переломах. Первая помощь при синдроме длительного сдавливания. Понятие травматического токсикоза. Местные и общие признаки травматического токсикоза. Основные периоды развития травматического токсикоза. Понятие и виды кровотечений. Первая помощь при наружных кровотечениях. Первая помощь при капиллярном кровотечении. Первая помощь при артериальном кровотечении. Правила наложения жгута и закрутки. Первая помощь при венозном кровотечении. Смешанное кровотечение. Основные признаки внутреннего кровотечения. Первая помощь при ожогах.

IV Раздел: "Статен, строен, уважения достоин!"

Изучение положений Строевого устава ВС РФ, строевые приемы в соответствии с положениями Строевого устава ВС РФ.

V Раздел: "Славе - не меркнуть, традициям - жить!"

Боевое Знамя воинской части - олицетворение чести воинской части, доблести, славы, предназначения вооруженных сил и их боевых традиций. Боевое Знамя воинской части - особо почётный знак, отличающий особенности боевого предназначения, истории и заслуг воинской части. Ордена - почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Основные государственные награды СССР и России, звания Героя Советского Союза и Героя Российской Федерации. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. История установления памятных дат и их празднование в воинских частях.

Материально-техническое обеспечение

1. Автомат Калашникова (учебный) – 2 шт.;
2. Видеодиски для уроков ОВС – 1 комплект;
3. Компас – 1 шт.;
4. Макет АК – 11 шт.;
5. Макет ножа – 11 шт.;
6. Противогаз – 15 шт.;
7. Макет ручной гранаты (300 гр.) – 6 шт.;
8. Медицинская аптечка – 1;
9. Носилки для переноски пострадавшего – 1 шт.;
10. Макет для отработки сердечно-легочной реанимации – 1 шт.;
11. Пневматическая винтовка – 2 шт.;
12. Пулеулавливатель – 2 шт.;
13. Флажки сигнальные – 4 шт.;
14. Гранаты спортивные (500 гр.) – 5 шт.;
15. Таблицы по ОВС – 1 комплект;
16. Таблицы по биологии (человек) – 1 комплект;
17. Форма парадная – 12 комплектов.

Формы промежуточной аттестации:

Теория	Практика
Тест	Нормативы принятые в ВС РФ и МЧС РФ.
Реферат	
Доклад	

Планируемые мероприятия:

1. Участие в ВСИ «Зарница» - сентябрь/март
2. Участие в мероприятиях посвященных выводу Советских войск из ДРА – февраль 2024г.
3. Участие в мероприятиях посвященных празднованию «Дня Победы» - май 2024г.
4. Уход за захоронениями ветеранов ВОВ и воинов-интернационалистов – в течении учебного года.

Используемая литература:

Для учащихся

Айзман Р. И., Омельченко И. В. Основы медицинских знаний: учеб. пособие для бакалавров. — М., 2013.

Аксенова М., Кузнецов С., Евлахович и др. Огнестрельное оружие. — М., 2012.

Косолапова Н. В., Прокопенко Н. А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для сред. проф. образования. — М., 2015.

Косолапова Н. В., Прокопенко Н. А. Основы безопасности жизнедеятельности: электронный учебник для сред. проф. образования. — М., 2015.

Косолапова Н. В., Прокопенко Н. А., Побежимова Е. Л. Безопасность жизнедеятельности: учебник для учреждений сред. проф. образования. — М., 2014.

Косолапова Н. В., Прокопенко Н. А., Побежимова Е. Л. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учеб. пособие для учреждений сред. проф. образования. — М., 2013.

Косолапова Н. В., Прокопенко Н. А., Побежимова Е. Л. Безопасность жизнедеятельности: электронное учебное издание для обучающихся по профессиям в учреждениях сред. проф. образования. — М., 2014.

Косолапова Н. В., Прокопенко Н. А., Побежимова Е. Л. Безопасность жизнедеятельности: электронное приложение к учебнику для учреждений сред. проф. образования. — М., 2014.

Косолапова Н. В., Прокопенко Н. А., Побежимова Е. Л. Безопасность жизнедеятельности: электронный учебно-методический комплекс для учреждений сред. проф. образования. — М., 2014.

Микрюков В. Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студентов сред. проф. образования. — М., 2014.

Микрюков В. Ю. Основы военной службы: учебник для учащихся старших классов сред. образовательных учреждений и студентов сред. спец. учеб. заведений, а также преподавателей этого курса. — М., 2014.

Микрюков В. Ю. Азбука патриота. Друзья и враги России. — М., 2013.

Для преподавателя

Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993) (с учетом поправок, внесенных федеральными конституционными законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 № 6-ФКЗ, от 30.12.2008 № 7-ФКЗ) // СЗ РФ. — 2009. — № 4. — Ст. 445.

Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (в ред. федеральных законов от 07.05.2013 № 99-ФЗ, от 07.06.2013 № 120-ФЗ, от 02.07.2013 № 170-ФЗ, от 23.07.2013 № 203-ФЗ, от 25.11.2013 № 317-ФЗ, от 03.02.2014 № 11-ФЗ, от 03.02.2014 № 15-ФЗ, от 05.05.2014 № 84-ФЗ, от 27.05.2014 № 135-ФЗ, от 04.06.2014 № 148-ФЗ, с изм., внесенными Федеральным законом от 04.06.2014 № 145-ФЗ) «Об образовании в Российской Федерации».

Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования» (зарегистрирован в Минюсте РФ 07.06.2012 № 24480).

Приказ Министерства образования и науки РФ от 29.12.2014 № 1645 «О внесении изменений в Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 “Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования”».

Письмо Департамента государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО Минобрнауки России от 17.03.2015 № 06-259 «Рекомендации по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования».

Гражданский кодекс РФ (Ч. 1) (утвержден Федеральным законом от 30.11.94 № 51-ФЗ (в ред. от 11.02.2013, с изм. и доп. от 01.03.2013) // СЗ РФ. — 1994. — № 32 (Ч. 1). — Ст. 3301.

Гражданский кодекс РФ (Ч. 2) (утвержден Федеральным законом от 26.01.96 № 14-ФЗ) (в ред. от 14.06.2012) // СЗ РФ. — 1996. — № 5 (Ч. 2). — Ст. 410.20

Гражданский кодекс РФ (Ч. 3) (утвержден Федеральным законом от 26.11.01 № 146-ФЗ) (в ред. от 05.06.2012) // СЗ РФ. — 2001. — № 49. — Ст. 4552.

Гражданский кодекс РФ (Ч. 4) (утвержден Федеральным законом от 18.12.06 № 230-ФЗ) (в ред. от 08.12.2011) // СЗ РФ. — 2006. — № 52 (Ч. 1). — Ст. 5496.

Семейный кодекс Российской Федерации (утвержден Федеральным законом от 29.12.1995 № 223-ФЗ) (в ред. от 12.11.2012) // СЗ РФ. — 1996. — № 1. — Ст. 16.

Уголовный кодекс Российской Федерации (утвержден Федеральным законом от 13.06.1996 № 63-ФЗ) (в ред. от 07.12.2011 ; с изм. и доп., вступающими в силу с 05.04.2013) // СЗ РФ. — 1996. — № 25. — Ст. 2954.

Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» (в ред. от 04.03.2013, с изм. от 21.03.1013) // СЗ РФ. — 1998. — № 13. — Ст. 1475.

Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (в ред. от 11.02.2013) // СЗ РФ. — 1994. — № 35. — Ст. 3648.

Федеральный закон от 21.07.1997 № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов» (в ред. от 04.03.2013) // СЗ РФ. — 1997. — № 30. — Ст. 3588.

Федеральный закон от 25.07.2002 № 113-ФЗ «Об альтернативной гражданской службе» (в ред. от 30.11.2011) // СЗ РФ. — 2002. — № 30. — Ст. 3030.

Федеральный закон от 31.05.1996 № 61-ФЗ «Об обороне» (в ред. от 05.04.2013) // СЗ РФ. — 1996. — № 23. — Ст. 2750.

Федеральный закон от 10.01.2002 № 7-ФЗ «Об охране окружающей среды» (в ред. от 25.06.2012, с изм. от 05.03.2013) // СЗ РФ. — 2002. — № 2. — Ст. 133.

Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (в ред. от 25.06.2012) // СЗ РФ. — 2011. — N 48. — Ст. 6724.

Указ Президента РФ от 05.02.2010 № 146 «О Военной доктрине Российской Федерации» // СЗ РФ. — 2010. — № 7. — Ст. 724.

Постановление Правительства РФ от 30.12.2003 № 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» (в ред. от 18.04.2012) // СЗ РФ. — 2004. — № 2. — Ст. 121.

Приказ министра обороны РФ от 03.09.2011 № 1500 «О Правилах ношения военной формы одежды и знаков различия военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации, ведомственных знаков отличия и иных геральдических знаков и особой церемониальной парадной военной формы одежды военнослужащих почетного караула Вооруженных Сил Российской Федерации» (зарегистрирован в Минюсте РФ 25.10.2011 № 22124) // Бюллетень нормативных актов федеральных органов исполнительной власти. — 2011. — № 47.

Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (в ред. от 07.11.2012) (зарегистрирован в Минюсте РФ 16.05.2012 № 24183) // Бюллетень нормативных актов федеральных органов исполнительной власти. — 2012.

Приказ министра обороны Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации от 24.02.2010 № 96/134 «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах» (зарегистрировано Минюстом России 12.04.2010, регистрационный № 16866).

Кобяков Ю. П. Физическая культура. Основы здорового образа жизни. — М., 2012.

Косолапова Н. В., Прокопенко Н. А., Побежимова Е. Л. Безопасность жизнедеятельности: практикум: учеб.пособие для учреждений нач. проф. образования. — М., 2013.

Митяев А. Книга будующих командиров. — М., 2010.

Назарова Е. Н., Жилов Ю. Д. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебник для студ. высш. учеб. заведений. — М., 2013.
Общевойсковые уставы Вооруженных Сил РФ (ред. 2013 г.) — Ростов н/Д, 2013.
Справочники, энциклопедии
Изотова М.А., Царева Т. Б. Полная энциклопедия орденов и медалей России. — М., 2008.
Ионина Н. А. 100 великих наград. — М., 2009.
Каменев А. И. Энциклопедия русского офицера. — М., 2008.
Каторин Ю. Ф. Танки: иллюстрированная энциклопедия. — М., 2011.
Лубченков Ю. Н. Русские полководцы. — М., 2009.

Интернет-ресурсы

[www. mchs. gov. ru](http://www.mchs.gov.ru) (сайт МЧС РФ).
[www. mvd. ru](http://www.mvd.ru) (сайт МВД РФ).
[www. mil. ru](http://www.mil.ru) (сайт Минобороны).
[www. fsb. ru](http://www.fsb.ru) (сайт ФСБ РФ).
[www. dic. academic. ru](http://www.dic.academic.ru) (Академик. Словари и энциклопедии).
[www. booksgid. com](http://www.booksgid.com) (Books Gid. Электронная библиотека).
[www. globalteka. ru/index. html](http://www.globalteka.ru/index.html) (Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов).
[www. window. edu. ru](http://www.window.edu.ru) (Единое окно доступа к образовательным ресурсам).
[www. iprbookshop. ru](http://www.iprbookshop.ru) (Электронно-библиотечная система IPRbooks).
[www. school. edu. ru/default. asp](http://www.school.edu.ru/default.asp) (Российский образовательный портал. Доступность, качество, эффективность).
[www. ru/book](http://www.ru/book) (Электронная библиотечная система).
[www. pobediteli. ru](http://www.pobediteli.ru) (проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны»).
[www. monino. ru](http://www.monino.ru) (Музей Военно-Воздушных Сил).
[www. simvolika. rsl. ru](http://www.simvolika.rsl.ru) (Государственные символы России. История и реальность).
[www. militera. lib. ru](http://www.militera.lib.ru) (Военная литература).